

Preguntas y Respuestas

La Fiebre Del Valle

(Coccidioidomycosis o "cocci")

P Qué es la Fiebre del Valle?

R La Fiebre del Valle es una infección en los pulmones causada por un hongo (Coccidiocces immitis) que crece en la tierra del sudoeste de los Estados Unidos, partes de México y de América del Sur. En el Condado de Los Angeles, el hongo se encuentra comúnmente en áreas del Valle de San Fernando y del Valle del Antílope.

P Cómo se contrae la Fiebre del Valle?

R La infección comienza cuando se inhala una o más esporas en el aire de este hongo. Estas esporas del hongo se levantan en el aire cuando la tierra es alterada o movida por vientos, construcción, al hacerse trabajos de labores de cultivo o agricultura y otras actividades relacionadas que pueden perturban la tierra (Quince trillones de esporas caben en una pulgada cúbica.) La Fiebre del Valle no se transmite de persona a persona.

P Cuáles son los síntomas?

R La mayoría de las personas no tienen ningún síntoma o solamente presentan ligeros síntomas parecidos a la gripe y no van a ver a un doctor. Los síntomas más comunes de pacientes con la Fiebre del Valle son fatiga, tos, fiebre, sudor profuso durante la noche, pérdida del apetito, dolor de pecho, dolor de cabeza, dolores de músculos y articulaciones, particularmente en los tobillos y las rodillas. Algunas personas desarrollan hinchazones rojas en la barbilla o la frente que gradualmente cambian a un color marrón. Un porcentaje pequeño de la gente (tales como aquellos con VIH/SIDA o diabetes) pueden desarrollar una enfermedad pulmonar severa y otras complicaciones (tales como meningitis y/o infecciones a los tejidos suaves, articulaciones y huesos).

P Hay tratamiento disponible?

R En la mayoría de los casos, el cuerpo puede luchar contra la infección y no es necesario ningún tipo específico de tratamiento. El cura usual de esta enfermedad en la personas sana es de una completa recuperación en el plazo de seis meses. Las drogas antihongos se podrían necesitar para casos severos.

P Cómo puedo prevenir contraer la Fiebre del Valle?

R Actualmente no existe una vacuna para prevenir la Fiebre del Valle. Evite las actividades que impliquen contacto con el polvo, la tierra sucia volando en el aire o tierra del desierto en zonas nativas. Se recomienda usar máscara en algunas ocupaciones. Use su sentido común y aléjese del polvo levantado por el aire.